

# Das Eichhörnchen braucht Energie



## Zielgruppe

- Geeignet für Menschen ab 8 Jahren bis einschließlich Erwachsene und Menschen mit Einschränkungen.
- Die inhaltliche Tiefe, Theoriegehalt und Bewegungsintensität kann der Zielgruppe entsprechend angepasst werden.



## Das Eichhörnchen unser Energieverbraucher

Dieser Workshop handelt sich anhand der Bedürfnisse und Lebensweise des Eichhörnchens zu den fächerübergreifenden Thema Energie entlang:

- Nahrung und Fressfeinde des Eichhörnchens (Staffelspiel zum Einsammeln der Nahrung, Fangspiel Baumrind und Eichhörnchen)
- (menschliche) Energieaufnahme (Übung zu Bestandteilen von Nahrung: Fette, Eiweiße, KH, etc.)
- Energieverbrauch (Vergleich von sportlicher Übung und Energieverbrauch)
- Energieerhaltungsgesetz (Physikalisches Experiment: gebundene Energie (Fett), wandelt sich in Wärmeenergie um und erhitzt Wasser)

- Ressourcen von Energie und die menschliche Energieproblematik (Vergleich von nachhaltigen und nicht nachhaltigen Energien und deren Vor- und Nachteile, Rückschlüsse für das eigene Energienutzende Verhalten)

Hierbei wird wenig gegessen und viel gerannt und verbrannt.

## Kompetenzerwerb

- Biologie (Nahrungsketten, Biochemie, ...)
- Chemie (Fett, KH,...als Energielieferant, ...)
- Physik (Energieumwandlung, -erhaltung)
- Mathematik (Addition, Multiplikation)
- Sport (Ausdauer, Sportphysiologie)



## Organisatorisches

- Wiese, Wald oder Park sind geeignet.
- Der Workshop dauert einen kompletten Vor-/Nachmittag oder kompletten Tag.

Kontakt: Gina Gleissner  
info@naturpaedagogik.org  
www.naturpaedagogik.org  
+49 175 1273803